

Centro Social Paroquial do Bunheiro

**PLANO ANUAL DE
ATIVIDADES DE
DESENVOLVIMENTO
PESSOAL**

VALÊNCIA: CENTRO DE DIA

ANO: 2020

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

- Garantir uma boa interação com a família;
- Promover a integração social, de acordo com os gostos e interesses de cada um;
- Incentivar a troca de experiências e conhecimentos entre clientes

RECURSOS HUMANOS:

- Utentes;
- Diretora Técnica/ Assistente Social;
- Animadora sociocultural;
- Ajudantes de ação direta;
- Auxiliar de Serviços Gerais;
- Cozinheiras;
- Ajudantes de cozinha;
- Familiares;
- Voluntários;
- Parceiros locais.

RECURSOS MATERIAIS:

- Materiais de desperdício;
- Material audiovisual;
- Carrinhas;
- Todo o material necessário para levar a cabo as atividades.

RECURSOS FÍSICOS:

- O edifício da instituição;
- Outras instituições do Conselho e do Conselho de Estarreja;
- Junta de Freguesia do Bunheiro;
- Outros locais.

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

JANEIRO					
Dia	Atividade	Descrição da atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
2	DIÁLOGO SOBRE OS DESEJOS E VOTOS PARA O ANO NOVO	Realização de um painel com os desejos para o Ano Novo	Painel Caneta	- Proporcionar momentos de convívio e reflexão - Proporcionar sentimentos de autovalorização	Sala de convívio
6	DIA DE REIS	Cântico das Janeiras	Letra do cântico	- Reviver e perpetuar tradições e valorizar usos e costumes - Manter a tradição de Reis	Ruas do Bunheiro
A definir	CONVÍVIO INTERINSTITUCIONAL	Convívio interinstitucional com os utentes das instituições do concelho da Murtoza e Estarreja	A definir	- Promover o contacto interinstitucional - Promover o convívio	Local a definir
17	DIA INTERNACIONAL DO RISO	Partilha entre os utentes de peripécias reais divertidas e de anedotas	Livro de anedotas	- Influenciar o sorriso - Demonstrar a importância de rir	Sala de convívio
29	DIA INTERNACIONAL DO PUZZLE	Concretização de um puzzle, com a fotografia do grupo dos utentes e exposição	Puzzle	- Promover a estimulação motora e cognitiva - Incentivar o trabalho em equipa	Sala de convívio

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

MARÇO					
Dia	Atividade	Descrição da Atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
9	DIA INTERNACIONAL DA MULHER	Elaboração de uma flor em papel para distribuir pelas utentes e colaboradoras	Material de manualidades	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina, a capacidade lúdica e criativa - Promover a valorização da mulher - Proporcionar momentos de interação 	Sala de convívio
A definir	CONVÍVIO INTERINSTITUCIONAL	Convívio interinstitucional com os utentes das instituições do concelho da Murtosa e Estarreja	A definir	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto interinstitucional - Promover o convívio 	A definir
19	DIA DE SÃO JOSÉ DIA DO PAI/	Elaboração de uma lembrança para os utentes (homens) e colaboradores	Material de manualidades	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina, capacidade lúdica e criativa - Homenagear a figura paterna - Promover a partilha de vivências vividas 	Sala de convívio
20	DIA DA FELICIDADE	Elaboração de um cartaz com a descrição de momentos felizes descritos pelos utentes	Material de manualidades	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de interação - Promover a estimulação cognitiva 	Sala de convívio
21	DIA DA ÁRVORE	Plantação de uma árvore a convite da Câmara Municipal da Murtosa	Carrinha p/ transporte	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um momento de interação - Demonstrar a importância da natureza 	Local a definir pela Câmara

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

MAIO					
Dia	Atividade	Descrição da atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
3	DIA DA MÃE	Elaboração de uma lembrança para os utentes e colaboradoras	Material de manualidades	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel das mães na família - Promover a partilha de vivências - Desenvolver a motricidade fina, capacidade lúdica e criativa 	Sala de convívio
15	DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA	Lanche de convívio entre os idosos e familiares/ significativos	Mesas Cadeiras Adereços decorativos Produtos alimentares	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto direto com as famílias - Promover a aproximação da família ao idoso 	Sala de convívio
19	DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS	Visita a um museu	Carrinha p/transporte	- Proporcionar momentos lúdicos	A definir
A definir	CONVÍVIO INTERINSTITUCIONAL	Convívio interinstitucional com os utentes das instituições do concelho da Murtosa e Estarreja	A definir	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto interinstitucional - Promover o convívio 	A definir

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

JULHO					
Data	Atividade	Descrição da Atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
3	DIA DO CHOCOLATE	Confeção de uma receita de chocolate	Material de confeção	- Promover diferentes sensações do palato - Proporcionar a interação e o debate	Sala de refeições
10	DIA MUNDIAL DA PIZZA	Confeção de uma pizza saudável	Material de confeção	- Preparar um lanche diferente - Promover momentos de convívio - Manter o gosto pela culinária	Sala de refeições
15	PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA	Visita ao Santuário de Fátima	Cadeiras de rodas Chapéus Medicação Material para higiene pessoal	- Manter a tradição religiosa anual - Proporcionar momentos de oração e devoção	Fátima
A definir	CONVÍVIO INTERINSTITUCIONAL	Convívio interinstitucional com os utentes das instituições do concelho da Murtosa e Estarreja	A definir	- Promover o contacto interinstitucional - Promover o convívio	A definir
24	DIA INTERNACIONAL DOS AVÔS	Piquenique num parque de lazer	Produtos alimentares	- Promover uma tarde de lazer e diversão - Promover o convívio - Promover uma tarde relaxante	Local a definir
30	DIA INTERNACIONAL DO AMIGO	Realização de uma lembrança para entregar à pessoa mais próxima	Material de manualidades	- Sensibilizar para a importância das amizades Desenvolver a motricidade fina - Estimular o sentido criativo - Promover interajuda	Sala de convívio

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

SETEMBRO					
Data	Atividade	Descrição da Atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
A definir	DESFOLHADA	Realização de uma desfolhada	Milho	- Proporcionar momentos de descontração e de lazer - Desenvolver a motricidade	A definir
A definir	CONVÍVIO INTERINSTITUCIONAL	Convívio interinstitucional com os utentes das instituições do concelho da Murtosa e Estarreja	A definir	- Promover o contacto interinstitucional - Promover o convívio	A definir
21	MISSA DE S. MATEUS	Assistir à celebração da missa	Carrinha p/ transporte	- Introspeção pessoal - Manter a tradição Cristã	Igreja de S. Mateus

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES
CENTRO DE DIA**

NOVEMBRO					
Data	Atividade	Descrição da atividade	Recursos Humanos e Materiais	Objetivos	Local
5	DIA MUNDIAL DO CINEMA	Visualização de um filme português	Filme	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um momento de descontração - Promover a estimulação da atenção 	Sala de convívio
11	S. MARTINHO	Lanche convívio com música e castanhas assadas	Música Castanhas	<ul style="list-style-type: none"> - Manter hábitos e costumes da época - Promover o convívio e a interação - Proporcionar um lanche diferente 	Sala de convívio
16	DIA DA LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA	Visita de uma Técnica de Língua Gestual	Material de manualidades	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um momento de convívio - Promover a intergeracionalidade - Aquisição de competências 	Sala de convívio